

## ยาสีฟันน้ำ ดร.ดี

ยาสีฟันน้ำ ได้รับการสนับสนุนทุนการวิจัยจากสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ (NIA) ทุนอุปถัมภ์ นวัตกรรม ปี 2559



### วิธีการใช้

- 1) ใช้ยาสีฟันน้ำ 5 มล. ผสมน้ำอีก 5 มล.
- 2) อมและกลั้วให้ทั่วปาก 1-2 นาที
- 3) บ้วนออก และแปรงฟัน
- 4) เสร็จแล้วบ้วนปากด้วยน้ำจืดสะอาด

### ตารางที่ 1 ส่วนประกอบที่เป็นสารออกฤทธิ์ของยาสีฟันน้ำ

ลำดับ	ส่วนประกอบที่เป็นสารออกฤทธิ์	หน้าที่
1	Garcinia mangostana Peel extract	Anti-oxidant, Anti-Bacterial, Anti-inflammatory
2	Propolis cera	Anti-Bacterial, Anti-inflammatory
3	Piper betle leaf extract	Anti-oxidant, Anti-Bacterial, Anti-inflammatory
4	Ocimum tenuiflorum oil	Anti-oxidant, Anti-Bacterial, Anti-inflammatory
5	Eugenia caryophyllus leaf (Clove) oil	Anti-oxidant, Anti-Bacterial, Anti-inflammatory
6	Ocimum basilicum oil	Anti-oxidant, Anti-Bacterial, Anti-inflammatory



❖ **มังคุด** มังคุดมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Garcinia mangostana* Linn. เป็นพืชวงศ์ *Guttiferae* ชื่อสามัญคือ Mangosteen

▪ **ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา** สารสกัดของเปลือกผลมังคุดมีความสามารถในการต้านเชื้อแบคทีเรีย แก๊ท็องเดิน ยับยั้งเอนไซม์ DNA topoisomerases I และจับกับอนุโมลติสระ ต้านออกซิเดชัน ต้านมะเร็ง ฆ่าแมลง (นันทวัน และอรนุช, 2542)



❖ **โพรพอลิส (Propolis)** คือสารสกัดจากรังผึ้งมีลักษณะเหนียวข้นได้มาจากยางของเปลือกไม้ที่ผึ้งงานได้รวบรวมเอาไว้และนำมาผสมกับไขผึ้ง

▪ **ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา** เป็นสารฆ่าเชื้อโรคตามธรรมชาติเพราะมีสารประกอบฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ที่มีคุณสมบัติต่อต้านเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส เชื้อรา และยับยั้งการอักเสบได้ดี ใช้สมานแผลและรักษาโรคผิวหนังต่าง ๆ



❖ **พลู** พลูมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Piper betle* Linn. เป็นพืชวงศ์ *Piperaceae*

▪ **ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา** สารสกัดพลูมีความสามารถในการยับยั้งการก่อเกิดมะเร็ง ต้านเชื้อรา ฤทธิ์เหมือนวิตามิน A ยับยั้งออกซิเดชัน ยับยั้งการก่อกลายพันธุ์ ยับยั้งการแบ่งตัวของเซลล์พืช (นันทวัน และอรนุช, 2542)



❖ **กะเพรา** มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Ocimum sanctum* เป็นพืชวงศ์ Lamiaceae ชื่อสามัญคือ Holy Basil, Thai Basil

▪ **ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา** น้ำมันระเหยจากกะเพรา พบว่าสามารถลดการอักเสบได้ มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียที่ทำให้ฟันผุ สตรีปโตคอคคัสมีวแทนส์ ฤทธิ์ยับยั้งเชื้อเชื้อแบคทีเรียที่ก่อโรคในช่องปาก (ฐานข้อมูลเครื่องยาสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ ม.อุบลราชธานี)



❖ **กานพลู** มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Syzygium aromaticum* (L.) Merr. & L.M.Perry เป็นพืชวงศ์ Myrtaceae ชื่อสามัญคือ *Eugenia caryophyllata* Thunb., *Eugenia caryophyllus* (Spreng.) Bullock & S.G.Harrison

▪ **ฤทธิ์ทางเภสัช** ศึกษาฤทธิ์ด้านการอักเสบของสารสกัดเอทานอลจากดอกกานพลูพบว่า มีฤทธิ์ด้านการอักเสบได้ มีฤทธิ์ต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร ฤทธิ์ต้านการบีบตัวของลำไส้ ฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียก่อโรค 4 ชนิด คือ *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa* และ *Proteus vulgaris* ซึ่งทำให้เกิดโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร แผลฝีหนอง และ โรคติดเชื้อหลายระบบในร่างกาย มีฤทธิ์ต้านเชื้อรา *Aspergillus flavus* มีฤทธิ์ทำให้ผิวหนังชา (ฐานข้อมูลเครื่องยาสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ ม.อุบลราชธานี)



❖ **โหระพา** โหระพามีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Ocimum basilicum* Linn. อยู่ในวงศ์ Labiatae

▪ **ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา** น้ำมันหอมระเหยจากใบโหระพามีความสามารถในการต้านแบคทีเรีย ต้านเชื้อรา ไล่งูยุง ต้านการก่อกลายพันธุ์ ยับยั้งมะเร็ง ต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร ลดการบีบตัวของลำไส้ ยับยั้งการหลั่ง pepsin ต้านพิษต่อตับ ต้านเชื้อบิเดเหนียวนำให้มีการซ่อมแซม DNA (นันทวัน และอรนุช, 2543)

ผลการศึกษาแบบสอบถามความเห็นของผู้บริโภคต่อผลิตภัณฑ์ ยาสีฟันน้ำ ดร.ดี  
ทดสอบในอาสาสมัครจำนวน 60 คน

ตาราง 6 สรุปผลการทดสอบความพึงพอใจ

รายละเอียด	ยาสีฟันน้ำ
อายุเฉลี่ย	42 ปี
เพศ	- หญิง 59%, - ชาย 41%
มีปัญหาในช่องปาก	69%
ปัญหาในช่องปากที่พบ	- ฟันผุ 67% - กลิ่นปาก 54% - เสียวฟัน 37%
เหตุผลที่เลือกใช้ยาสีฟันทั่วไป	- รสชาติ 57% - ลดกลิ่นปาก 41% - มีส่วนผสมสมุนไพร 37%
หลังการใช้ผลิตภัณฑ์ ดร.ดีทันที	- สดชื่น 81% - ปากสะอาด 80% - ปัญหาในช่องปากดีขึ้น 66%
- ปากสะอาดยาวนาน	3 ชม. 40% 6 ชม. 35% 1 ชม. 23%
- ลดกลิ่นปากได้นาน	6 ชม. 37% 3 ชม. 36%
หลังใช้ผลิตภัณฑ์ 15 วัน	- ลดปัญหาในช่องปากได้ 94% - ลดอาการเลือดออก 72% - ลดอาการเสียวฟัน 72% - ลดปัญหาในช่องปาก 88%
ช่องปากสะอาดหลังตื่นนอน	93%
แผลในปากหายเร็วขึ้น	50%
ความรู้สึกในภาพรวม	- มีประสิทธิภาพดีกว่ายาสีฟันที่เคยใช้ 49% - ยอมรับในผลิตภัณฑ์ 39%
ผลไม่พึงประสงค์	-
เมื่อผลิตภัณฑ์วางจำหน่าย	- ชอบเพราะมีสารสกัดสมุนไพร 80%
ความคิดเห็นอย่างไร	- มีความปลอดภัยเพราะใช้สมุนไพร 62%
การตัดสินใจซื้อ	- มีส่วนผสมของสมุนไพร 75% - มีงานวิจัยรองรับ 62% - มีประสิทธิภาพเชิงยา 54% - ปลอดภัย 50%